

Formation :

Techniques d'accompagnement pour faciliter les soins

Durée : 2 jours (dates à définir)

Lieu : Dans vos locaux ou à définir ensemble

Formateur principal : Jérémy Doyen

Objectif de la formation : Faciliter les soins (douleurs, stress, phobie) grâce aux techniques hypnotiques.

Pré-requis : Être de profession médicale ou paramédicale, titulaire d'un DE.

Participants : groupe de 6 mini à 12 maxi (nous consulter pour plus de participants)

Tarif global : 3750€ (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)

Programme de la formation



Jour 1 : Créer rapidement l'état d'hypnose dans le cadre d'un soin

- L'hypnose et comment l'amener/la « présenter » au patient.
- Induire l'état d'hypnose en quelques minutes
 - Induction d'Elman
 - Induction avec mouvement idéomoteur
 - Induction par fractionnement et frustration
 - Induction corporelle
- Approfondissement et stabilisation de transe pour pratiquer le soin

Jour 2 : Techniques hypnotiques pour faciliter les soins

- Diminuer les douleurs, créer des analgésies voire anesthésies locales hypnotiques
- Apaiser le stress
- Gérer les phobies
- S'autohypnotiser pour gagner en confiance, en énergie et en sérénité.